



Information Myokardszintigrafie

Mit der Herzsintigrafie können die Durchblutung des Herzens untersucht und die Pumpleistung präzise gemessen werden. Diese Informationen helfen Ihrem Kardiologen zu entscheiden, wie das Herz am besten behandelt werden kann.

Im Folgenden möchten wir Ihnen einen kurzen Überblick über den Untersuchungsablauf geben

Vorbereitung

- Aktuelle Überweisung mitbringen
- Krankenkassenkarte mitbringen
- Vorab Ihren Medikamentenplan per E-Mail an nuk@westfalz-klinikum.de oder per Fax an die 0631-203-1967 schicken
- Ausfüllen des Aufklärungsbogens durch den Patienten

Bitte beachten

- Kein Kaffee/Tee/Kaba (kein Koffein!) am Morgen
- Ein leichtes Frühstück einnehmen (kein Nutellabrot/Schokolade)
- An beiden Tagen ein fetthaltiges Frühstück mitbringen (z. B. Wurstbrot, Käsebrot mit Butter)
- Sportliche Kleidung anziehen, wenn vorhanden Turnschuhe mitbringen
- Einen aktuellen Arztbrief von Ihrem Kardiologen mitbringen

Untersuchungsablauf

Die Herzsintigrafie besteht aus 2 Teilen, jeder Teil dauert ungefähr 2 Stunden (inklusive Pausen). Zunächst wird die Herzfunktion nach einer körperlichen Anstrengung bestimmt. Die Anstrengung kann durch sportliche Betätigung auf einem Fahrrad erfolgen. Alternativ kann die Anstrengung auch durch die Injektion eines Medikamentes simuliert werden. Anschließend wird eine schwach radioaktive Substanz in eine Vene gespritzt. Diese Substanz zeigt an, wie gut der Herzmuskel durchblutet ist. Nach einer Einwirkzeit von circa 30 bis 60 Minuten werden Aufnahmen des Herzens an der Kamera durchgeführt. Vor den Aufnahmen sollten Sie Ihre mitgebrachte Mahlzeit einnehmen.

Im zweiten Teil Herzsintigrafie folgt die Ruheuntersuchung. Bei dieser Untersuchung wird erneut eine schwach radioaktive Substanz in eine Vene gespritzt. Allerdings ist vorab keine körperliche Anstrengung mehr erforderlich. Auch hier ist eine Einwirkzeit von circa 30 bis 60 Minuten einzuhalten, bevor die Aufnahmen an der Kamera gemacht werden können. Es sollte wieder eine Mahlzeit eingenommen werden.

In den meisten Fällen werden beide Untersuchungsteile der Herzsintigrafie an zwei aufeinander folgenden Tagen durchgeführt (Dauer jeweils 2 bis 2,5 Stunden). Am ersten Tag machen wir in der Regel die Belastungsuntersuchung, am Folgetag die Ruheuntersuchung.